

# PARCOURS de TRANSMISSION

.....

## Prévention et Maison



> HABITAT SENIOR SOLIDAIRE  
EN MILIEU RURAL

> ACCOMPAGNEMENT  
DES RETRAITÉS



## SOMMAIRE

---

Présentation du dispositif	p.4
Parcours maison	
> Les maisons Habit'âge	p.06
> Objectifs, format, public	p.07
> Contenu détaillé	p.08
> Modalités	p.13
Parcours prévention	
> Les ateliers	p.14
> Objectifs, format, public	p.15
> Contenu détaillé	p.16
> Modalités	p.18
Témoignages de participants	p.19





## À l'origine

### **Habit'âge agit dans les champs de l'habitat et du vieillissement.**

Depuis 2013, l'association crée des lieux de vie partagés et conçus avec les citoyens, vecteurs de liens et d'autonomie, pour que l'habitat soit support d'une vieillesse heureuse et libre en milieu rural !

Elle développe également, depuis 2018, des ateliers de réflexion pour permettre à chacun de réfléchir et de choisir son habitat d'aujourd'hui et de demain. Soutenir et accompagner la réflexion des retraités dans leur choix d'habiter paraît comme une nécessité.

L'association a développé ainsi un savoir faire basé sur une expérience de conduite de projet, testée et évaluée, qui conforte sa pertinence sociale et économique.



## La transmission

Les nombreuses sollicitations de partage de notre expérience ainsi que notre volonté de voir se multiplier et encourager des initiatives nous ont conduit à imaginer deux dispositifs de transmission de savoir-faire.

Ces dispositifs, initiés en 2023, s'adressent d'une part, à des porteurs de projet souhaitant créer un habitat senior en milieu rural à partir d'un bâti existant et d'autre part, à de futurs animateurs d'ateliers partageant les mêmes valeurs et principes qu'Habit'âge.

En transmettant son savoir-faire, l'association Habit'âge permet la facilitation et l'émergence de projets d'habitats seniors sur des territoires ruraux partout en France.



## Les parcours

### **Parcours maison d'avril à décembre 2025**

(4 modules de 2 à 4 jours/parcours complet : 12 jours )

Transmission de l'expérience de l'association Habit'âge dans la conception d'un habitat senior solidaire partagé en milieu rural.

### **Parcours prévention en octobre et novembre 2025**

(5 jours répartis en 2 sessions)

Transmission du savoir-faire de l'association Habit'âge dans l'animation des ateliers « Avancer en âge et penser son habitat de demain ».

## Les différents temps

- > Des modules en **sessions collectives** avec un maximum de 6 participants
- > Du **tutorat** individuel adapté (1 visio d'accompagnement par module)
- > Un **regroupement annuel** avec les anciens participants

## L'approche pédagogique

L'association s'appuie sur les principes de l'éducation populaire pour sa transmission avec une alternance de méthodes :



témoignages

### **RÉCITS D'EXPÉRIENCE**

échanges de pratiques

### **productions collectives**

co-développement

Les modules sont co-animées par Vanessa Couvreur Chapeau, cofondatrice et directrice de l'association et Adeline Hamard, chargée de mission, et comprennent des rencontres avec des administrateurs, habitants et professionnels.



# PARCOURS

# Maison



## Les maisons Habit'âge

L'association assure **la conception et la maîtrise d'ouvrage des maisons Habit'âge** dans toutes ses dimensions : sociale et territoriale, architecturale et financière. Cette conception s'appuie sur un comité de pilotage local investi à chaque étape, une implication élargie de la population et des partenariats de confiance.

Habit'âge a ouvert sa première maison en 2017 dans le village de Fontaine-Guérin (Les Bois d'Anjou) avec 4 appartements. La deuxième maison composée de 6 appartements a ouvert en décembre 2023 et la 3ème avec 4 appartements ouvrira en 2025 dans deux autres communes de Maine-et Loire.

L'association, à travers son projet d'habitat senior solidaire, a la volonté de traiter le problème de la précarité dans le domaine de l'habitat des personnes retraitées (loyers sociaux, logements adaptés à la fragilité de l'âge, rupture de solitude...). Les bénéficiaires sont des personnes âgées isolées du monde rural à faibles revenus.



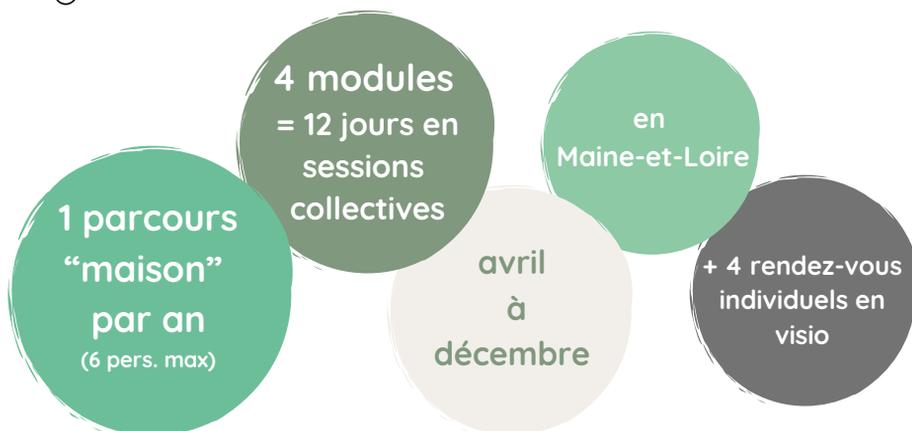


## Les objectifs

- Faciliter le montage de projets d'habitats seniors non-lucratifs dans les territoires ruraux tout en réhabilitant du patrimoine bâti.
- Aborder chaque étape de l'expérience d'Habit'âge avec simplicité et vérité sur les façons de faire, de penser, de décider et d'agir.



## Le format



## À qui s'adresse le parcours ?

Une transmission destinée à des organisations indépendantes (collectivités, associations, entreprise d'économie sociale) ou collectifs citoyens développant un projet répondant aux critères suivants :

- Habitat senior
- Situé en ruralité
- Permettant de restaurer du patrimoine bâti
- Visant des loyers modérés
- Démarche implicite et participative des habitants et des acteurs du territoire



PARCOURS

# Maison

Module 1

## ANCR'ÂGE

(4 jours : 28, 29, 30 avril et 16 mai 2025)

---

### ADN de l'association

#### Objectifs

- Mise en lien/ Interconnaissance /Recueil des attentes
- Comprendre la genèse d' Habit'âge et s'appropriier les fondamentaux, nos principes d'action (valeurs et territoire), nos principes méthodologiques (coopération, démarche implicative)
- Présentation de l'action "maison" d' Habit'âge
- S'approprier les grandes étapes du projet

#### Contenus détaillés

##### Journée 1 / 28 avril 2025

- . Présentation des intentions de la transmission / de la vision
  - . Mise en lien et interconnaissance
  - . Récit de l'histoire d'Habit'âge :  
de l'idée à aujourd'hui, les étapes structurantes
  - . Découverte du lieu et de ses habitants
- . Appropriation des étapes du montage de projet d'une maison Habit'âge



# Étude d'implantation

## Objectifs

- Tester l'idée de son projet et vérifier sa faisabilité sur le territoire
  - Mener une étude d'implantation
    - Identifier les acteurs
  - Faisabilité économique, sociale et architecturale
    - Définir un rétroplanning
- Analyser, formaliser et restituer l'étude d'implantation

## Contenus détaillés

### Journée 2 / 29 avril 2025

- . Identification des points clés du test de l'idée : passer de l'idée au projet
  - . Présentation des éléments clés d'une étude d'implantation
    - . Définition du territoire et du choix du lieu
    - . Constitution d'un comité de pilotage local
    - . L'ingénierie sociale et territoriale du projet

### Journée 3 / 30 avril 2025

#### *Ingénierie architecturale*

- . Réalisation d'une étude de faisabilité architecturale, choix architecte, estimation financière des travaux...

#### *Ingénierie économique, financière et juridique*

- . Financement de l'étude d'implantation, les perspectives économiques du projet, les formes juridiques du portage de l'immobilier

### Journée 4 / 16 mai 2025 (en visio)

- . Formalisation de l'étude : livrables
- . Restitution des résultats de l'étude d'implantation
- . Mise en perspective opérationnelle / travail sur les projets individuels



# Module 2

# PASS'ÂGE

(3 jours : 25, 26 et 27 juin 2025)

## Phase de conception

### Objectifs

- Définir la gouvernance du projet
- Concevoir opérationnellement son projet : projet de vie sociale, économie du projet, programmation architecturale

### Contenus détaillés

#### Journée 1 / 25 juin 2025

##### *Mobilisation locale*

- . Définition de la gouvernance du projet
- . Animation du comité de pilotage local
- . Animation d'assemblées citoyennes et d'ateliers participatifs : posture d'animation, participation citoyenne
- . Coopération avec des acteurs du territoire et communication du projet

#### Journée 2 / 26 juin 2025

##### *Ingénierie du projet social*

- . Conception du projet de vie sociale et partagée

##### *Ingénierie financière*

- . Identifier les ressources mobilisables et les modalités de financement

#### Journée 3 / 27 juin 2025

##### *Ingénierie architecturale*

- . Compréhension des phases de la programmation architecturale
- . Définition des missions de la maîtrise d'ouvrage et de la maîtrise d'œuvre
- . Constitution de l'équipe de maîtrise d'œuvre



# Module 3

# OUVR'ÂGE

(3 jours : 13, 14 et 15 octobre 2025)

## Phase de réalisation

### Objectifs

-Finaliser son projet d'habitat senior :  
chantier, recrutement des futurs locataires, gestion financière

### Contenus détaillés

#### Journée 1 / 13 octobre 2025

*Ingénierie du projet social et territorial*

- . Approfondissement du projet de vie sociale et partagée
- . Recrutement des futurs locataires et ateliers « futurs habitants »
  - . Recrutement des bénévoles de proximité
  - . Recrutement d'un professionnel : coordinateur AVP
    - . Lien au territoire et communication

#### Journée 2 / 14 octobre 2025

*Ingénierie architecturale*

- . Suivi chantier : réunions et liens aux artisans
  - . Lien avec l'équipe de maîtrise d'œuvre

#### Journée 3 / 15 octobre 2025

*Ingénierie économique et juridique*

- . Évolution et ajustement du budget d'investissement du projet
  - . Gestion de la trésorerie
- . Bilans et suivis des conventions de financements  
(rapports intermédiaires et avenants)



# Module 4

# COORDINATION

(2 jours : 4 et 5 décembre 2025)

-----

## Vie sociale des maisons

### Objectifs

- Coordonner et animer le projet de vie sociale et partagée
- S'outiller pour la gestion locative

### Contenus détaillés

#### Journée 1 / 4 décembre 2025

*Garantir le vivre ensemble*

- . Animation et régulation du projet de vie sociale et partagée : les rôles et missions attendus du coordinateur AVP
- . Accompagnement individuel et collectif des locataires : comités de maison, etc.
- . Mise en place d'une équipe de bénévoles de proximité
- . Développement de partenariats et coopération de territoire

#### Journée 2 / 5 décembre 2025

*Assurer la gestion locative*

- . Gestion de l'habitat : bail locatif, recherche et accueil de nouveaux locataires
- . Suivi budgétaire : entretien du bâti, vacances locatives, etc.





## Participation financière

*Ce dispositif est soutenu par la Fondation du Domicile et la Fondation de France.*

Participation financière restant à charge :

**200€/jour ou 2400 € le parcours complet**

- de 2 à 12 jours de formation en collectif en Maine-et-Loire
- 1 rendez-vous individuel en visio par module
- une invitation à participer chaque année au regroupement annuel
- la transmission des ressources, outils pédagogiques et livrables.

Possibilité de participer à un ou plusieurs modules

(déplacements, repas et hébergement à la charge du participant)



## Candidature

Formulaire de candidature à télécharger en ligne.

Clôture des candidatures : 15 mars 2025

### *Informations complémentaires*

Réunion d'information mensuelle en visio sur inscription

<https://www.habitage-asso.fr/transmission>

Une question ? Une précision ? Contact Adeline Hamard au 06 01 62 42 33



# PARCOURS



# Prévention

## Les ateliers “Avancer en âge et penser son habitat demain”, c’est quoi ?

Depuis 2018, l’association Habit’âge développe un savoir-faire sur l’accompagnement des seniors dans leur choix d’habiter.

En effet, 30 ateliers «Avancer en âge et penser son habitat de demain» d’une durée de 3 jours chacun ont été créés et animés auprès de 250 personnes afin de permettre à chacun de réfléchir et de choisir son habitat d’aujourd’hui et de demain.

Chaque atelier est construit et organisé avec un partenaire local engagé.

En 2021, l’association a mené une étude qualitative à partir de l’expérience d’animation d’atelier. Cette étude a donné lieu à une restitution publique et à la rédaction d’un rapport disponible sur demande. Cette étude a permis de comprendre et de mieux appréhender l’impact des ateliers sur les personnes retraitées, sur les partenaires locaux, sur les intervenants et sur les financeurs.

## Transmettre les ateliers

L’association a pour ambition de développer les ateliers « Avancer en âge et penser son habitat de demain » sur d’autres départements français par le biais de professionnels formés via le dispositif de transmission. Ce dispositif s’adresse à de futurs animateurs partageant les mêmes valeurs et principes qu’Habit’âge.





## Les objectifs

- Vivre l'expérience d'un atelier
- Penser l'animation de ces ateliers au sein de son organisation
- Réfléchir à la posture d'animation
- Mobiliser les publics
- Rechercher des financements
- Coopérer avec un partenaire local



## Le format



## À qui s'adresse le parcours ?

La transmission est destinée à des acteurs de l'accompagnement des retraités ou de l'habitat senior souhaitant :

- > Développer leurs compétences dans le champ de l'accompagnement des seniors dans leur choix d'habiter
- > Conduire et animer des actions de prévention auprès du public seniors sur leur territoire.

Pré-requis : Expérience d'animation de groupe et ancrage territorial



# PARCOURS

## Prévention

(5 jours : 20, 21 octobre et 17,18, 19 novembre 2025)

### Objectifs

Transmettre le savoir-faire de l'animation des ateliers  
« Avancer en âge et penser son habitat »,  
auprès de futurs animateurs d'actions de prévention

### Contenus détaillés

#### Journée 1 / 20 octobre 2025

*S'approprier les fondamentaux d'Habit'âge*

- Mise en lien/ Interconnaissance
- Recueil des attentes individuelles et des organisations
- Comprendre la genèse d'Habit'âge et s'approprier les fondamentaux d'Habit'âge
- Présentation de l'action de prévention d'Habit'âge
- Travail sur la posture d'animation

#### Journée 2 : 21 octobre

*Vivre l'expérience d'un atelier*

- Expérimenter et s'approprier l'animation de l'atelier : supports et outils
- Connaissance et compréhension des différentes formes de logements seniors
- Retours d'expériences sur la préparation de l'atelier : points de vigilances, réussites, etc.
- Mise en perspective opérationnelle



### **Journée 3 : 17 novembre 2025**

*Partager et échanger avec des partenaires et d'anciens participants*

- Témoignages et retours d'expériences de partenaires locaux et d'anciens participants
- Déclinaison des actions d'accompagnement dans le choix d'habiter de l'association

### **Journée 4 : 18 novembre 2025**

*Mobiliser les publics et coopérer avec les partenaires locaux*

- Construction et animation du partenariat local
- Mobilisation des publics et communication
- Financements possibles et mobilisables

### **Journée 5 : 19 novembre 2025**

*Définir les impacts sur mon organisation*

- Définition des impacts sur les participants, sur l'organisation, sur le territoire, sur le partenaire local
- Élaboration opérationnelle de la mise en place des ateliers sur son territoire
- Partage et restitution des livrables et des ressources complémentaires
- Bilan et évaluation du dispositif de transmission



# PARCOURS

## Prévention



### Participation financière

*Ce dispositif est notamment soutenu par la Fondation du Domicile et la Fondation de France*

Participation financière restant à charge : **1500 € le parcours** pour

- 5 jours de formation en collectif en Maine-et-Loire
- 2 rendez-vous individuels en visio
- une invitation à participer chaque année au regroupement annuel
- la transmission des ressources, outils pédagogiques et livrables.

*(déplacements, repas et hébergement à la charge du participant)*



### Candidature

Formulaire de candidature à télécharger en ligne

Clôture des candidatures : 30 juin 2025

### Informations complémentaires

Réunion d'information mensuelle en visio sur inscription

<https://www.habitage-asso.fr/transmission>

Une question ? Une précision ?

Contact Adeline Hamard au 06 01 62 42 33



# Témoignages de participants

*"je sais où je vais. C'est clair!"*



**"La multiplicité et la diversité des supports et des méthodes permettent de maintenir l'attention face à un contenu plutôt dense."**



*"J'ai tout particulièrement aimé le fait de faire témoigner les différents membres de l'association, avec chaque jour une nouvelle rencontre."*



**"Habit'âge, artisan de l'habiter autrement"**



# CONTACT

## Association Habit'âge

12 rue Guérin des Fontaines, Fontaine-Guérin  
49250 Les Bois d'Anjou

[www.habitage-asso.fr](http://www.habitage-asso.fr)  
[contact@habitage-asso.fr](mailto:contact@habitage-asso.fr)

Une question ? Une précision ?  
Contactez Adeline Hamard, chargée de mission  
06 01 62 42 33

## Nos partenaires



**Fondation  
du Domicile**

Fonds de dotation  
de préfiguration

**Fondation  
de  
France**

